

El recorrido de un paciente con *Amiloidosis AL*

AFRONTAR SU DIAGNÓSTICO CON CONFIANZA

Ser diagnosticado con amiloidosis AL puede resultar abrumador. Le presentamos una guía para **adquirir los conocimientos** y la confianza necesarios **para adaptarse** a su nuevo diagnóstico.

SÍNTOMAS

1

La amiloidosis AL puede afectar a varios órganos del cuerpo. Afecta con mayor frecuencia al corazón y los riñones, aunque también puede afectar al hígado, el sistema digestivo, la piel, la lengua y los nervios. Sus síntomas dependerán de los de los órganos afectados y pueden incluir:

Síntomas que podrían indicar problemas cardíacos:



FALTA DE
ALIENTO



FATIGA Y
DEBILIDAD



DOLOR EN
EL PECHO



PALPITACIONES

Síntomas que podrían indicar problemas de riñón o vejiga:



ORINA
ESPUMOSA



ORINAR CON MENOS
FRECUENCIA O NECESIDAD
DE LEVANTARSE POR LA
NOCHE PARA ORINAR



PÉRDIDA DE
APETITO Y
PÉRDIDA DE PESO
INVOLUNTARIA



HINCHAZÓN
INTESTINAL



ESTREÑIMIENTO
O DIARREA

Síntomas que podrían indicar problemas estomacales o intestinales:

Otros signos y síntomas

- ♥ Sensación de mareo, aturdimiento o desmayo, especialmente estando de pie
- ♥ Hinchazón de tobillos y piernas

- ♥ Lengua dilatada
- ♥ Entumecimiento, hormigueo, ardor o debilidad en las manos, dedos, pies, o piernas

- ♥ Aparición inusual de hematomas, sangrado, o erupción de color púrpura (incluyendo alrededor de los ojos o pliegues en la piel)

Si nota la presencia de signos de amiloidosis AL, contacte a su profesional sanitario de inmediato. Es importante realizar un diagnóstico precoz e iniciar un tratamiento cuanto antes para evitar más daños al corazón y otros órganos.

DIAGNÓSTICO

2

Los síntomas de la amiloidosis AL pueden ser similares a los de otras enfermedades, por lo que su profesional sanitario podría realizar varias pruebas para confirmar el diagnóstico. Además de un examen físico y la revisión de su historial médico, las pruebas diagnósticas pueden incluir:

- ♥ Análisis de sangre
- ♥ Pruebas de orina
- ♥ Ecocardiograma (Echo)

- ♥ Resonancia magnética (IRM), incluida la resonancia magnética cardíaca (RMC)

- ♥ Tomografía computarizada (CT)
- ♥ Biopsia de tejido
- ♥ Pruebas de biomarcadores

INFORMACIÓN

3

Con el fin de comprender mejor la amiloidosis AL y tomar decisiones informadas, infórmese sobre:



CAUSAS DE LA
AMILOIDOSIS AL



REPERCUSIONES EN EL
CORAZÓN U OTROS ÓRGANOS



PROGRESIÓN
EN EL TIEMPO

OPCIONES DE TRATAMIENTO

4

Aunque actualmente no hay cura para la amiloidosis AL, existen tratamientos que pueden ayudar a mejorar su calidad de vida, como:



CAMBIOS EN EL
ESTILO DE VIDA



MEDICAMENTOS



QUIMIOTERAPIA Y OTROS
PROCEDIMIENTOS

VIVIR CON AMILOIDOSIS AL

5

Aunque la amiloidosis AL es una enfermedad crónica, puede tomar medidas para controlarla eficazmente, cuidar su bienestar y reducir el riesgo de complicaciones:



SIGA SU PLAN DE
TRATAMIENTO



REALICE CAMBIOS
ADICIONALES EN SU
ESTILO DE VIDA



ADAPTE SU
ALIMENTACIÓN



HABLE CON SU MÉDICO
SOBRE LOS EFECTOS
SECUNDARIOS



NO IGNORE
LOS
SÍNTOMAS



Mended Hearts
Europe

WWW.MENDEDHEARTSEUROPE.ORG

✉ MHEUROPE@MENDEDHEARTS.ORG



WWW.AMILO.ES



CON EL APOYO DE

ALEXION
AstraZeneca Rare Disease