

Trayectoria del paciente con *Miocardopatía amiloide por transtiretina (ATTR-CM)*

VIVIR EL DIAGNÓSTICO CON CONFIANZA

Ser diagnosticado con ATTR-CM puede ser abrumador. Si bien cada persona vive la enfermedad de una manera diferente, variando según el tipo de ATTR-CM, esta guía puede ayudar a adquirir los conocimientos y la confianza necesarios para asumir el diagnóstico. Aborda asimismo posibles repercusiones para las personas más cercanas.

SÍNTOMAS

1

Los síntomas de ATTR-CM a menudo son similares a los de otras enfermedades del corazón, lo que dificulta su diagnóstico. Al comienzo, algunas personas presentan pocos síntomas, o ninguno, por lo que la enfermedad puede pasar desapercibida hasta que alcanza un estado más avanzado.

Algunos de los síntomas habituales son:



DIFICULTAD PARA RESPIRAR
(más común)



SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO
– una afección que causa presión en un nervio de la muñeca



FATIGA
o cansancio excesivo



PROBLEMAS GASTROINTESTINALES
(p. ej., diarrea)



ENTUMECIMIENTO – extraña sensación de hormigueo o dolor en los pies o en los dedos de los pies



HINCHAZÓN
en las piernas, tobillos o pies

Si los síntomas empeoran, incluso tomando medicación, o si presenta efectos secundarios, hable con su médico.

DIAGNÓSTICO

2

Dado que la ATTR-CM comparte síntomas con otras enfermedades, su médico podrá pedirle varias pruebas para confirmar el diagnóstico.

♥ **ANÁLISIS DE SANGRE**
♥ **PRUEBAS DE ORINA**

♥ **PRUEBA GENÉTICA** (sangre o saliva) – puede ayudar a determinar si la ATTR-CM es hereditaria y, en ese caso, relevante para los miembros de la familia
♥ **ELECTROCARDIOGRAMA**

♥ **PRUEBAS DE IMAGEN** como ecocardiograma, resonancia magnética cardíaca RMC, imagenología nuclear
♥ **BIOPSIA DE TEJIDO**

Puede ser necesario realizar pruebas adicionales o utilizar algún dispositivo para confirmar el diagnóstico, como un **Holter** o **monitores de eventos cardíacos**.

FORMACIÓN

3

A fin de comprender mejor su enfermedad, incluyendo el tipo de ATTR-CM del que se trata, y tomar decisiones informadas sobre el tratamiento, debe informarse sobre:



TIPOS DE ATTR-CM



SÍNTOMAS



SEGUIMIENTO Y PROGRESIÓN EN EL TIEMPO



OPCIONES DE TRATAMIENTO

TRATAMIENTO

4

Aunque actualmente la ATTR-CM no tiene cura, existen varias terapias que pueden ayudar a ralentizar la progresión de la enfermedad, mejorar los síntomas, favorecer el funcionamiento del corazón y ayudar a controlar complicaciones.

El plan de tratamiento puede variar dependiendo del tipo de ATTR-CM que le hayan diagnosticado y de cómo le afecta la enfermedad.



CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA



MEDICACIÓN



DISPOSITIVOS



CIRUGÍA DE TRASPLANTE

VIVIR CON ATTR-CM

5

Aunque la ATTR-CM no es reversible, puede tomar medidas para mejorar su calidad de vida y favorecer el funcionamiento de su corazón.



SIGA EL TRATAMIENTO



AJUSTE EL NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA



ADAPTE LA DIETA



REALICE CAMBIOS ADICIONALES EN SU ESTILO DE VIDA



SUPERVISE SUS SÍNTOMAS



Mended Hearts
Europe

WWW.MENDEDHEARTSEUROPE.ORG

✉ MHEUROPE@MENDEDHEARTS.ORG



WWW.AMILO.ES

CON EL APOYO DE

BRIDGEBIO

ALEXION