

# El recorrido de un paciente con *Miocardopatía*

## AFRONTAR SU DIAGNÓSTICO CON CONFIANZA

Ser diagnosticado con miocardopatía puede ser abrumador. Le presentamos una guía para ayudarle a **adquirir los conocimientos** y la **confianza** que necesita para **adaptarse** a este nuevo diagnóstico.

### SÍNTOMAS

1

Si nota alguno de los siguientes síntomas, es importante comunicarlo a su proveedor de asistencia sanitaria:



**DIFICULTAD PARA RESPIRAR**  
especialmente al realizar actividad física



**HINCHAZÓN**  
de las piernas, tobillos, pies, abdomen o las venas del cuello



**TOS**  
especialmente en posición tumbada



**CANSANCIO O FATIGA**



**DOLOR EN EL PECHO**  
especialmente tras realizar una actividad física o tras una comida copiosa



**SENSACIÓN DE MAREO, ATURDIMIENTO o desmayo (síncope)**  
durante la actividad física



**PALPITACIONES O ARRITMIAS**  
– puede sentir que el corazón palpita con fuerza, se acelera o se agita.

Algunos síntomas requieren una atención inmediata. Si **se desmaya, tiene serios problemas para respirar** o siente un **dolor en el pecho persistente o recurrente**, llame al 112.

### DIAGNÓSTICO

2

Su médico podrá revisar la existencia de miocardopatías o enfermedades cardíacas en sus antecedentes **médicos** y **familiares**, y hacer una **revisión** para evaluar su estado de salud. Puede que se le realicen alguna de estas pruebas diagnósticas:

♥ ANALÍTICAS DE SANGRE  
♥ RADIOGRAFÍA DE TÓRAX  
♥ ELECTROCARDIOGRAMA (EKG O ECG)

♥ HOLTERS Y MONITORES DE EVENTOS CARDIACOS  
♥ PRUEBA DE ESFUERZO  
♥ ECOCARDIOGRAMA (ECO)

♥ RESONANCIA MAGNÉTICA CARDÍACA (RMC)

♥ TOMOGRAFÍA DE EMISIÓN DE POSITRONES (EXPLORACIÓN POR PET)  
♥ PRUEBA GENÉTICA

### INFORMACIÓN

3

A fin de comprender mejor la miocardopatía y tomar decisiones informadas, infórmese sobre:



TIPOS DE MIOCARDIOPATÍA



CAUSAS



SÍNTOMAS



PROGRESIÓN EN EL TIEMPO

### TRATAMIENTO

4

La miocardopatía no tiene cura, aunque existen terapias que ayudan a tratar los síntomas y ralentizar la progresión:



CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA



MEDICACIÓN



DISPOSITIVOS



CIRUGÍA Y OTROS PROCEDIMIENTOS

### VIVIENDO CON MIOCARDIOPATÍA

5

Aunque la miocardopatía puede que no sea reversible, puede tomar medidas para mantener un corazón saludable y prevenir posibles complicaciones:



SIGA SU PLAN DE TRATAMIENTO



ADAPTE SU ALIMENTACION



AJUSTE SU NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA



REALICE OTROS CAMBIOS EN SU ESTILO DE VIDA



[WWW.MENDEDHEARTSEUROPE.ORG](http://WWW.MENDEDHEARTSEUROPE.ORG)

✉ [MHEUROPE@MENDEDHEARTS.ORG](mailto:MHEUROPE@MENDEDHEARTS.ORG)



Asociación Española de Miocardopatía Hipertrófica

[WWW.MIOCARDIOPATIA.COM](http://WWW.MIOCARDIOPATIA.COM)

✉ [SOCIOSAEMCH@GMAIL.COM](mailto:SOCIOSAEMCH@GMAIL.COM)

CON EL APOYO DE

