

# Was ist *HCM*?

**DIE HYPERTROPHE KARDIOMYOPATHIE (HCM) IST EINE HERZMUSKELERKRANKUNG, DIE MIT EINER VERDICKUNG UND VERSTEIFUNG DES HERZMUSKELS EINHERGEHT.**

HCM kann zu **Herzrhythmusstörungen** (wie Vorhofflimmern), **Herzversagen**, oder in seltenen Fällen auch **zum plötzlichen Herztod** führen.

## SYMPTOME VON HCM



**ATEMNOT**  
insbesondere bei körperlicher Bewegung



**HUSTEN**  
insbesondere beim Hinlegen



**MÜDIGKEIT**



**SCHMERZEN IM BRUSTBEREICH**  
insbesondere nach körperlicher Bewegung oder nach einer schweren Mahlzeit



**HERZRASEN (PALPITATIONEN) ODER HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN**  
– Gefühle von Herzklopfen, Herzrasen oder Herzflimmern



**SCHWELLUNGEN**  
an den Beinen, Knöcheln, Füßen, in der Bauchregion oder an den Halsvenen



**SCHWINDEL UND BENOMMENHEIT**  
oder **Ohnmacht** (Synkope) bei körperlicher Bewegung



**PRÄVALENZ:**  
TRITT BEI MINDESTENS  
**1 von 500**  
Personen auf



**UNTERDIAGNOSE:**  
*Bei vielen Betroffenen wird die HCM nicht erkannt*



**FEHLDIAGNOSE:**  
SYMPTOME VON HCM KÖNNEN *fälschlicherweise als Lungen- oder andere Herzerkrankungen* DIAGNOSTIZIERT WERDEN

## WAS IST DIE URSACHE?

### ERBLICH:

HCM ist in vielen Fällen durch **genetische Veränderungen** bedingt, die den Herzmuskel beeinträchtigen. Daher wird HCM auch als **genetische Herzmuskelerkrankung** bezeichnet.

Wenn **ein Elternteil** HCM aufweist, besteht **eine Wahrscheinlichkeit von 50 %**, dass die krankheitsverursachende Genveränderung auf das Kind **vererbt** wird.



## BEHANDLUNG



**GESUNDE LEBENSWEISE**



**MEDIKAMENTE**



**GERÄTE**



**CHIRURGISCHE BEHANDLUNGEN UND ANDERE VERFAHREN**



[WWW.MENDEHEARTSEUROPE.ORG](http://WWW.MENDEHEARTSEUROPE.ORG)

✉ [MHEUROPE@MENDEHEARTS.ORG](mailto:MHEUROPE@MENDEHEARTS.ORG)

Facebook Instagram Twitter LinkedIn

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

