

Leitfaden für Patienten mit *Kardiomyopathie*

SICHER IM UMGANG MIT IHRER DIAGNOSE

Ihre Diagnose der Kardiomyopathie ist viel auf einmal. Dieser Leitfaden hilft Ihnen, das Wesentliche zu verstehen, Vertrauen zu fassen und Schritt für Schritt Ihren Alltag zu gestalten

SYMPTOME

1

Wenn folgende Symptome bei Ihnen auftreten, ist es wichtig, dass Sie Ihren Arzt oder Ärztin darüber informieren:



ATEMNOT

insbesondere bei körperlicher Bewegung



SCHWELLUNGEN

an den Beinen, Knöcheln, Füßen, in der Bauchregion oder an den Halsvenen



HUSTEN

insbesondere beim Hinlegen



MÜDIGKEIT



SCHMERZEN IM BRUSTBEREICH,

insbesondere nach körperlicher Bewegung oder nach einer schweren Mahlzeit



SCHWINDEL UND BENOMMENHEIT

oder **Ohnmacht** (Synkope) bei körperlicher Bewegung



HERZRASEN (PALPITATIONEN) ODER HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN

Gefühle von Herzklopfen, Herzrasen oder Herzflimmern

Bei einigen Symptomen ist dringendes Handeln geboten. Wenn Sie **Ohnmachtsgefühle** haben, unter **schwerer Atemnot** leiden oder **anhaltende / wiederkehrende Schmerzen im Brustbereich** empfinden, dann wählen Sie die Notrufnummer.

DIAGNOSE

2

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin kann Ihre **medizinische Vorgeschichte** und Ihre **Familiengeschichte** prüfen, um mögliche Fälle von Kardiomyopathie oder Herzerkrankungen zu identifizieren; er oder sie kann auch eine **körperliche Untersuchung** durchführen, um Ihren Gesundheitszustand zu bewerten. Zusätzliche Untersuchungen zur Diagnosestellung können umfassen:

♥ **BLUTTESTS**

♥ **ELEKTROKARDIOGRAMM (EKG)**

♥ **LANGZEIT-EKG (HOLTER-MONITOREN)**

♥ **ECHOKARDIOGRAPHIE (ECHO)**

♥ **BELASTUNGSTEST**

♥ **POSITRONEN-EMISSIONS-TOMOGRAPHIE (PET)**

♥ **KARDIALE MAGNETRESONANZ-TOMOGRAPHIE (MRT-SCANS)**

♥ **GENETISCHE UNTERSUCHUNGEN**

♥ **RÖNTGENUNTERSUCHUNGEN DES BRUSTBEREICHS**

INFORMATIONEN

3

Um ein eingehenderes Verständnis über Kardiomyopathie zu gewinnen und fundierte Entscheidungen treffen zu können, sollten Sie sich informieren über:



FORMEN DER KARDIOMYOPATHIE



URSACHEN



SYMPTOME



FORTSCHREITEN IM LAUFE DER ZEIT

BEHANDLUNG

4

Die Kardiomyopathie ist zwar nicht heilbar, doch verschiedene Therapien können helfen, die Symptome zu bewältigen und den Verlauf zu verlangsamen:



ÄNDERUNGEN DER LEBENSWEISE



MIKAMENTE



GERÄTE



CHIRURGISCHE BEHANDLUNGEN UND ANDERE VERFAHREN

LEBEN MIT KARDIOMYOPATHIE

5

Die Kardiomyopathie ist zwar nicht umkehrbar, dennoch können Sie aktive Massnahmen ergreifen, um eine gute Herzgesundheit zu bewahren und Komplikationen vorzubeugen:



BEFOLGEN SIE IHREN BEHANDLUNGSPLAN



HERZGESUNDE ERNÄHRUNG



PASSEN SIE DAS NIVEAU IHRER KÖRPERLICHEN BEWEGUNG AN



ZUSÄTZLICHE ANPASSUNGEN DER LEBENSWEISE



Mended Hearts
Europe

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON

Bristol Myers Squibb®

WWW.MENDEDHEARTSEUROPE.ORG

✉ MHEUROPE@MENDEDHEARTS.ORG

Mended Hearts® und die herzförmigen Logos sind eingetragene Warenzeichen von The Mended Hearts, Inc. Verwendet mit Genehmigung. © 2025 Mended Hearts Europe. Alle Rechte vorbehalten.