

Wat is *HCM*?

HYPERTROFISCHE CARDIOMYOPATHIE (HCM) IS EEN AANDOENING VAN DE HARTSPIER WAARDOOR DE SPIER DIKKER EN STIJVER WORDT.

HCM kan leiden tot een **abnormaal hartritme** (zoals atriumfibrilleren), **hartfalen** of (in zeldzame gevallen), **plotselinge hartdood**.

SYMPTOMEN VAN HCM



KORTADEMIGHEID
vooral tijdens lichamelijke inspanningen



HOESTEN
vooral wanneer u ligt



VERMOEIDHEID



PIJN OP DE BORST
vooral na een lichamelijke inspanning of een zware maaltijd



HARTKLOPPINGEN OF HARTRITMESTOORNISSEN
uw hart lijkt sneller, harder of onregelmatiger te kloppen



GEZWOLLEN
benen, enkels, voeten, buik of halsaders



DUIZELIGHEID & LICHT GEVOEL IN HET HOOFD
of **flauwvallen** (syncope) tijdens een lichamelijke inspanning



PREVALENTIE

KOMT VOOR BIJ MINSTENS
1 op 500 mensen



ONDERGEDIAGNOSTICEERD
DE CIJFERS LIGGEN
Waarschijnlijk hoger



VERKEERD GEDIAGNOSTICEERD
HCM KAN
verward worden
MET LONGPROBLEEM EN
ANDERE HARTAANDOENINGEN

WAT IS DE OORZAAK VAN HCM?

ERFELIJKHEID

Het wordt meestal veroorzaakt door **abnormale veranderingen in genen** die de hartspeer beïnvloeden. HCM wordt een **genetische hartspeerziekte** genoemd.

Als **een van de ouders** HCM heeft, heeft het kind **50% kans** om de genetische mutatie **te erven** die HCM kan veroorzaken.



BEHANDELING



GEZONDE LEVENSTIJL



MEDICATIE



MEDISCHE TOESTELLEN



MEDISCHE INGREPEN EN ANDERE PROCEDURES



WWW.MENDEDHEARTSEUROPE.ORG

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR EEN
EDUCatieve SUBSIDIE VAN