

Le parcours d'un patient atteint de *Cardiomyopathie*

GÉRER VOTRE DIAGNOSTIC EN TOUTE CONFIANCE

Être diagnostiqué avec une cardiomyopathie peut être bouleversant. Voici une feuille de route vous donnant les informations et la confiance nécessaires pour vous familiariser avec ce diagnostic.

SYMPTÔMES

1

Si vous présentez l'un des symptômes suivants, il est important d'en parler à un professionnel de santé :



ESSOUFFLEMENT
en particulier
lors d'une
activité physique



GONFLEMENT
au niveau des jambes, des
chevilles, des pieds, de
l'abdomen ou des veines du cou



TOUX
en particulier en
position allongée



FATIGUE



DOULEURS THORACIQUES
en particulier après une
activité physique ou un
repas copieux



**VERTIGES ET
ÉTOURDISSEMENTS**
ou **évanouissement** (syncope)
lors d'une activité physique



**PALPITATIONS OU
ARYTHMIES CARDIAQUES**
Vous pouvez ressentir que votre
cœur bat fort, s'emballé ou palpité

Certains symptômes nécessitent une prise en charge immédiate. Si vous êtes sujet aux **évanouissements**, à un **essoufflement important** ou à des **douleurs thoraciques persistantes/récurrentes**, appelez le 112.

DIAGNOSTIC

2

Votre médecin peut passer en revue vos **antécédents médicaux et familiaux** à la recherche d'une cardiomyopathie ou de maladies cardiaques, et vous soumettre à un **examen médical** pour évaluer votre état de santé.

Vous pouvez également passer des tests de dépistage tels que :

♥ PRISES DE SANG

♥ RADIO DU THORAX

♥ ÉLECTROCARDIOGRAMME
(ECG)

♥ HOLTER ET ENREGISTREUR
D'ÉVÉNEMENTS

♥ TEST D'EFFORT

♥ ÉCHOCARDIOGRAPHIE

♥ IMAGERIE CARDIAQUE PAR
RÉSONANCE MAGNÉTIQUE
(IRM)

♥ TOMOGRAPHIE PAR ÉMISSION
DE POSITONS (TEP)

♥ DÉPISTAGE GÉNÉTIQUE

INFORMATION

3

Afin de vous familiariser avec la cardiomyopathie et de prendre des décisions éclairées, informez-vous sur :



LES FORMES DE
CARDIOMYOPATHIE



LES CAUSES



LES SYMPTÔMES



L'ÉVOLUTION AU
FIL DU TEMPS

TRAITEMENT

4

Il n'existe pas de remède à la cardiomyopathie, mais plusieurs traitements permettent d'atténuer les symptômes et de ralentir la progression de la maladie :



ADAPTATION
DU MODE DE VIE



MÉDICAMENTS



APPAREILS



CHIRURGIE ET
AUTRES INTERVENTIONS

VIVRE AVEC UNE CARDIOMYOPATHIE

5

Bien que la cardiomyopathie ne soit pas toujours réversible, vous pouvez agir pour maintenir votre cœur en bonne santé et éviter les complications :



SUIVEZ VOTRE
PLAN THÉRAPEUTIQUE



ADAPTEZ VOTRE
RÉGIME ALIMENTAIRE



ADAPTEZ VOTRE NIVEAU
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE



ADOPTÉZ UN MODE
DE VIE PLUS SAIN



Mended Hearts
Europe

FINANÇÉ PAR UNE SUBVENTION
ÉDUCATIVE PROVENANT DE

WWW.MENDEDHEARTSEUROPE.ORG



Bristol Myers Squibb®