

Het traject van een patiënt met *Cardiomyopathie*

ZELFZEKER OMGAAN MET UW DIAGNOSE

Het kan overdonderend zijn om de diagnose cardiomyopathie te krijgen. Dit schema helpt u de nodige kennis en het vertrouwen te verwerven om u aan te passen aan die nieuwe diagnose.

SYMPTOMEN

1

Ervaart u een van de volgende symptomen? Breng dan zeker uw zorgverlener op de hoogte.



KORTADEMIGHEID

vooral tijdens lichamelijke inspanningen



GEZWOLLEN

in your legs, ankles, feet, abdomen, or neck veins



HOESTEN

vooral wanneer u ligt



VERMOEIDHEID



PIJN OP DE BORST

vooral na een lichamelijke inspanning of een zware maaltijd



DUIZELIGHEID & LICHT GEVOEL IN HET HOOFD

of flauwvallen (syncope) tijdens een lichamelijke inspanning



HARTKLOPPINGEN OF HARTRITMESTOORNISSEN

uw hart lijkt sneller, harder of onregelmatiger te kloppen

Sommige van die symptomen vereisen dringende aandacht. Als u flauwvalt, ernstig kortademig bent of een aanhoudende / terugkerende pijn op de borst hebt, bel dan 112.

DIAGNOSE

2

Uw arts kan uw medische en familiegeschiedenis in verband met cardiomyopathie of hartaandoeningen inkijken en u lichamelijk onderzoeken om uw gezondheid te evalueren.

Er kunnen ook verschillende diagnostische tests worden uitgevoerd, zoals:

♥ BLOEDONDERZOEKEN
♥ RÖNTGENFOTO
♥ BORSTKAS ELEKTROCARDIOGRAM (EKG OF ECG)

♥ HOLTER- EN EVENT-MONITORING
♥ INSPANNINGSTEST
♥ ECHOCARDIOGRAM (ECHO)

♥ MRI- OF CMR-SCAN VAN HET HART (CARDIALE MAGNETISCHE RESONANTIE)

♥ PET-SCAN (POSITRONEMISSIONSTOMOGRAFIE)
♥ GENETISCH ONDERZOEK

VOORLICHTING

3

Om cardiomyopathie beter te begrijpen en weloverwogen beslissingen te kunnen nemen, moet u informatie inwinnen over:



SOORTEN
CARDIOMYOPATHIE



OORZAKEN



SYMPTOMEN



VERLOOP IN
DE TIJD

BEHANDELING

4

Cardiomyopathie is niet te genezen. Er zijn wel verschillende therapieën die de symptomen onder controle helpen te houden en de ontwikkeling van de aandoening helpen te vertragen.



VERANDERING
VAN LEVENSTIJL



MEDICATIE



MEDISCHE
TOESTELLEN



CHIRURGIE EN
ANDERE INGREPEN

LEVEN MET CARDIOMYOPATHIE

5

Hoewel u niet van cardiomyopathie kunt genezen, kunt u actie ondernemen om uw hart gezond te houden en complicaties te voorkomen.



VOLG UW
BEHANDELPLAN



PAS UW DIEET
AAN



PAS UW MATE
VAN FYSIEKE
ACTIVITEITEN AAN



ZORG VOOR EXTRA
VERANDERINGEN IN
UW LEVENSTIJL



Mended Hearts
Europe

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR
EEN EDUCatieve SUBSIDIE VAN

WWW.MENDEDHEARTSEUROPE.ORG

Bristol Myers Squibb®